

Kiezen voor een coach

School voor
Politieleiderschap

Je bent op zoek naar een coach. Wij beschikken over een netwerk van professionele, executive coaches.

Coaches met zeer verschillende achtergronden, ook van buiten de politie. Coaches die juist zelf leidinggevende ervaring hebben, maar ook coaches die meer gespecialiseerd zijn in de persoonlijke vragen.

Van elke coach hebben we een kort portret gemaakt. Hierdoor krijg je een eerste indruk en kun je beoordelen wie er bij jouw vraag past. Elke coach werkt met een clickgesprek. Pas na dit gesprek bepaal je samen of deze coach bij je past en hoeveel gesprekken je nodig denkt te hebben. Je stelt samen een inspanningsverplichting op hoe je

jouw voorgenomen doel denkt te bereiken. Een serie bestaat uit drie tot zes gesprekken (tussen de anderhalf en twee uur). Sommige coaches ontvangen graag vooraf jouw vraag op papier.

Je maakt een afspraak voor een oriënterend gesprek. Trix Engelen (coördinator) brengt je in contact met de coach van jouw keuze.

De inhoud van de coaching is vertrouwelijk. De afspraken erover zijn echter wel openbaar, bijvoorbeeld het aantal gesprekken en of er vervolggesprekken gewenst zijn. De financiële afwikkeling loopt via de Politieacademie.

Onze coaches zijn:

- Thomas de Boer
- Lida van den Broek
- Daphnee Chouchena
- Monique Wijshoff
- Ingrid Holla
- Aleida Meijerink
- Richard van Schaik
- Ineke Stam
- Jos Meekers

Contactgegevens

Politieacademie
School voor Politieleiderschap
Postbus 834
7301 BB Apeldoorn

T 088 – 66 22 059

politieleiderschap@politieacademie.nl

Thomas de Boer



Mijn drive

Leiderschap vind ik een fascinerend thema en vakgebied. Het is zo breed en divers dat jij al je talenten er in kwijt kunt, maar dat je ook je minder sterke punten moet inzetten. Je kunt het alleen maar op jouw manier doen. Als coach geniet ik ervan als ik jouw mag ondersteunen in het ontdekken van jouw eigen visie op leiderschap en hoe je dat in het alledaagse moment invulling geeft. Dan kom je af en toe voor dilemma's en uitdagingen te staan. Op die momenten vind ik het prachtig om even met je mee te lopen en te kijken wat er speelt en nodig is. Dat is zowel voor jou als voor mij erg leerzaam.

Deze coach in trefwoorden

- Heeft oog voor het leerproces.
- Ziet leiderschap als werkproces, als rol, als houding, als competentie, als interactieproces, als macht en als mens.
- Doorziet sturende opvattingen en belemmerende overtuigingen.
- Doorvoelt angsten en ontwijkend gedrag.

Stijl van werken

Allereerst gaan we samen verkennen wat je coachvraag is en van daaruit formuleren we een coachdoel. Je bereidt je voor op de eerste

ontwikkelstap, voert deze uit en daarop gaan we reflecteren. We ontdekken nieuwe inzichten en borduren daarop voort door de volgende ontwikkelstap samen te ontwerpen. Het kan voorkomen dat de stap niet lukt. Dan kijken we diep wat er op de achtergrond speelt. Soms een krachtenspel, soms een gebrek aan kennis, soms een vaardigheid, soms een overtuiging, soms een pijn of angst. Op die momenten doorbreken we het belemmerende patroon en zet je de volgende stap in je leerproces. Elke theorie of methodiek die je ondersteunt in het doorbreken van een belemmerend patroon zet ik in, van strategische modellen tot psychologische processen.

Werkplek

Mijn woonplek is Groningen en als coach ben ik verbonden aan het Coachhuis dat door het hele land coachruimte aanbiedt. In overleg bepalen we de locatie, zodat het reizen voor ons beiden goed te doen is.

Werkervaring

Als organisatiepsycholoog ben ik in 1994 begonnen met gedragstrainingen en na enkele jaren heb ik me ontwikkeld tot coach van leiders, teams en organisaties. Het ontwerpen en begeleiden van ontwikkeltrajecten is mijn specialiteit.

Opdrachtgevers zijn onder andere: GGZ, Veiligheidsregio Groningen, Politie, GGZ, RuG. Sinds 2011 heb ik mijn eigen praktijk. In die tijd heb ik ook gekozen om voor twee dagen per week maatschappelijk betrokken te zijn. Ik ben manager geweest van De Groningse Uitdaging en van Moedige Dialoog Groningen. Sinds 1 januari 2022 ben ik voor drie dagen per week directeur/bestuurder van Sterk uit Armoede.

Feedback van coachees

“Thomas werkt rustig en verdiepend.”

“Hij heeft mij diepe inzichten gegeven in vastzittende patronen.”

“Door het luisterend oor van Thomas begrijp ik beter wat ik weet, voel, zeg en doe.”

“Ik zie nu hoe families en organisaties elkaars spiegel zijn en wat mijn bijdrage daarin is.”

Thomas coacht vanuit een holistische visie leiders, directeuren en bestuurders

Lida van den Broek



Mijn drive

Mensen de gelegenheid bieden (weer) volledig in hun eigen kracht (terug) te komen en het beste uit zichzelf (weer) naar boven te halen dat geeft ook mij energie en spreekt ook mijn kwaliteiten aan. In die zin is coaching een wederkerig proces. Dat ontstaat vaak omdat de coachee bereid is oude en/of pijnlijke ervaringen onder ogen te zien en door te werken. En dat ik daaraan sturing mag geven haalt ook het beste in mij boven. Het maakt de wereld een beetje mooier.

Deze coach in trefwoorden

- Empowerment
- In verbinding
- Praktisch
- Handelend leren
- Betrokken

Stijl van werken

Dat hangt helemaal af van de leervragen die de coachee heeft. In de loop van de jaren heb ik allerlei effectieve methodes en instrumenten opgedaan die ik, waar nodig in kan zetten. In de intake verkennen we elkaar en de leervragen. In de eerste sessies onderzoeken we wat aan de leervragen ten grondslag ligt. Wat maakt het probleem tot een probleem; wat is je persoonlijke en/of professionele geschiedenis; loop je

tegen niet-effectieve basale patronen aan en wat is hun geschiedenis, zijn er vastzittende overtuigingen over jezelf of over anderen, aan welke ervaringen zijn die gekoppeld?

Inzicht in je overtuigingen en patronen, de onderliggende ervaringen en/of de effectiviteit van je huidige functioneren helpt je bepalen hoe en op welke punten je je houding en gedrag kan en wil bijsturen en wat daarvoor nodig is. Concrete werksituaties worden voor- en/of nabesproken. Belangrijke aspecten zijn bijvoorbeeld: de *hier en nu* situatie die wordt ingezet als leer- en analyse moment voor de *daar en dan* situatie. Waar van nut worden theorie en modellen aangereikt.

Werkplek

Ik woon sinds een aantal jaren in landelijk Drenthe, waar ik ook kantoor heb, maar ik ben ook gewend het land in te trekken. Sinds corona vindt coaching ook digitaal plaats.

Werkervaring

Maatschappelijke betrokkenheid heeft in mijn carrière altijd centraal gestaan.

In 1983 ben ik een van de eerste organisatieadviesbureaus voor management van diversiteit, gespecialiseerd in etnische diversiteit gestart. Ik heb door de jaren heen met een groot palet aan organisaties en bedrijven gewerkt onder andere bij verschillende politie-eenheden in zowel Nederland als in België. Zo heb ik bijvoorbeeld zitting in de politieklachtencommissie in Noord-Nederland.

Ik ben organisatie antropoloog, dat wil zeggen dat ik me bezighoud met de cultuur in organisaties. Ik ben gepromoveerd op onderzoek naar 'etnische diversiteit op de werkvloer'. Hoewel ik inmiddels dus titels verzameld heb, ben ik vooral heel praktisch ingesteld. Theorie moet voor

mij vooral praktisch worden omgezet en in de praktijk werken.

In veel verschillende organisaties - zowel profit als non-profit - heb ik individuele coaching, teamcoaching, cultuurverandering- en conflictbemiddelingstrajecten begeleid. Ik heb daarin gewerkt met directies, het hoger, midden- en lager management, alsook met mensen op de werkvloer.

Feedback van coachees

"Lida is een plezierige, integere en zeer ervaren coach. Ze is heel toegankelijk en flexibel in haar werkwijze en methoden, waardoor ze maatwerk kan bieden."

"Je bent voor mij een grote steun geweest, ik ben tot op de dag van vandaag dankbaar dat jij mijn coach wilde zijn!"

"Je bent betrokken, open, onbevooroordeeld, analytisch en scherp."

"Wat ik in deze lockdown heb ontdekt dankzij jouw coaching was het inzetten van de zachte kracht en respectvol mijn grenzen aangeven."

"Een prettige dialoog met mijn directe collega onder begeleiding van jou zorgde ook voor een nog sterkere collegiale band."

Lida is gespecialiseerd in omgaan met cultuurverschillen en managen van diversiteit.

Daphnee Chouchena



Mijn drive

Ik geniet ervan samen te onderzoeken, te ontdekken en situaties af te pellen tot we bij de kern komen van wat speelt bij jou, in je team of binnen je organisatie. De ingenieur in mij is op zoek naar oplossingen, naar het behalen van concrete resultaten. En tegelijkertijd vraagt het herkennen van patronen, van jezelf, de context en cultuur ook veel van het afstemmen op jezelf en je verbinden met je intuïtie.

Onderwerpen waarvoor mensen bij mij komen als coach hebben vaak te maken met leiderschap en authenticiteit. Hoe blijf je als leidinggevende trouw aan wat je belangrijk vindt? Hoe ga je effectiever om met situaties die je lastig vindt? Wat helpt en wat staat je hierbij in weg? Eerlijk kunnen en durven kijken naar jezelf en wat zich afspeelt in de interactie met anderen kan spannend voelen. Vanuit compassie en zonder oordeel werk ik met je aan het vinden van je eigen antwoorden. Dat is een zoektocht: soms analytisch, soms intuïtief.

Deze coach in trefwoorden

- Is analytisch, verhelderend en kan snel tot de kern komen.
- Werkt vanuit verbinding en empathie.
- Spiegelen en confronteren maar met humor.
- Onbevangen, open en nieuwgierig.
- Samen op zoek naar oplossing die werkt voor jou.

Stijl van werken

Coachingsessies met mij zijn vaak intensieve momenten van reflectie, waarbij we samen onderzoeken en ontdekken wat er achter en onder je vraagstuk zit. Soms vraagt het dat we vertragen en stilstaan bij het ongemak. Soms vraagt het juist om humor en relativering. Ik kan vanuit zachtheid scherp spiegelen en je helpen je eigen patronen te herkennen. Van daaruit draag ik bij aan het bereiken van je doel of wens tot verandering. Afhankelijk van wat past en nodig is, put ik uit een breed scala van coachingstechnieken, waaronder Transactionele Analyse en Systemisch Coachen.

Werkplek

Ik woon in Bussum en maak gebruik van verschillende locaties van het Coachhuis. Vaak spreek ik af op locaties in Utrecht, Amsterdam, Hilversum, Leusden of Nieuwegein. In overleg kijk ik wat past en wat goed uitkomt. Bij langere reisafstanden is er meestal wel een Coachhuis halverwege te vinden.

Werkervaring

Naast individuele coaching begeleid ik organisaties bij leiderschapsprogramma's en werk ik als teamcoach. Dat doe ik zowel voor Nederlandse als internationale organisaties. De afgelopen jaren heb ik leiderschapsprogramma's verzorgd voor o.a. Heineken, Jacobs Douwe Egberts, het OLVG Ziekenhuis en RIVAS zorggroep. Ik hou van de diversiteit van organisaties en ben me zeer bewust van het complexe krachtenveld dat dat met zich mee kan brengen, ook in coaching.

Ik ben opgeleid tot ingenieur aan de TU Delft en ben mijn loopbaan gestart als organisatieadviseur. Heb gewerkt voor AT Kearney en voor Hay Group, inmiddels Korn Ferry.

Ik ben directeur en mede-eigenaar/oprichter geweest van een Nederlands advies- en trainingsbureau QRA gericht op leiderschapsontwikkeling van besturen in de publieke sector. In 2009 heb ik het Centrum voor Leiderschap en Authenticiteit opgericht van waaruit ik, vaak samen met anderen, werk als coach en adviseur.

Feedback van coachees

“Veilige haven” waar ik alles mee kon delen. Erg benaderbaar en laat zien dat ze de sensitiviteit van bepaalde onderwerpen begrijpt.”

“Scherp in luisteren en verbanden leggen waardoor ik tot nieuwe inzichten kwam.”

“Passie voor wat ze doet.”

“Ze verleidt mij om anders te gaan denken en een ander perspectief te overwegen.”

“Menselijkheid gecombineerd met fact-based modellen.”

Daphnee Chouchena:
naast individuele
coaching begeleidt zij
organisaties bij
leiderschaps-
programma's.

Monique Wijshoff



Mijn drive

Mijn drive is de vraag naar wat mensen beweegt: wat maakt dat mensen zich willen ontwikkelen en in beweging willen komen? Ik heb zelf altijd veel gesport, maar ben in mijn ontwikkeling het meest in beweging gekomen door 'stil' te gaan staan. En dat heeft mijn persoonlijke en professionele ontwikkeling steeds (opnieuw) een boost gegeven, tot op de dag van vandaag. Doelgerichtheid, actie en reflectie zijn voor mij geen vijanden, maar 'partners in crime'. Leven en werken gaan over de balans vinden en (vol)houden. Met mijn vakkennis en compassie wil ik bijdragen aan jouw groei om je werk- en persoonlijke doelen te behalen. Steeds opnieuw kijk ik vanuit de vraag: Hoe kan ik jou het beste dienen om vanuit eigen kracht weer verder te gaan?

Deze coach in trefwoorden

- Werkt vanuit verbinding in het hier en nu.
- Het gaat waarover het moet gaan.
- Onderzoekt en confronteert met compassie en humor.
- Is betrokken, sensitief, uitnodigend, pragmatisch en resultaatgericht.

Stijl van werken

Ik werk niet vanuit één methodiek. Dat kan ook niet, want jouw persoonlijke vraag en doel staan centraal in mijn

coaching. In een eerste gesprek maken we kennis met elkaar, kijken beiden of de benodigde 'click' er is en verkennen we jouw vraag en de weg om jouw doelen te bereiken. Ik maak gebruik van allerlei werkvormen. Ik werk onder andere fysiek/energetisch en systemisch en kijk naar de congruentie tussen bezieling, ratio, gevoel en handelen. Wat drijft jou? Wat zijn de signalen van je lijf? Wat zijn herhalende patronen? Welke wil je houden, dan wel onderzoeken? En wat betekent dat concreet voor jouw houding/gedrag, in de verschillende contexten? Zo werk ik samen onderzoekend, ontwikkelgericht aan de gewenste beweging van binnenuit zodat je het beste tot je recht komt, voor jezelf en je (werk)omgeving.

Werkplek

Ik werk landelijk vanuit diverse coachlocaties in de grote steden. Mijn vaste werkplek is 'op' Sinderen zoals men hier in de Achterhoek zegt. Daar heb ik een prachtige coach-ruimte in de 'deel' van mijn boerderij. Je bent van harte welkom!

Werkervaring

Ik ben altijd bezig geweest met beweging en ontwikkeling op het snijvlak van persoonlijk- en professioneel leiderschap. Of dat nu was als groepsleidster in een jeugdgevangenis, als leidinggevende of vanaf 1997 in mijn eigen praktijk als coach, teambegeleider, trainer/programmaleider. Als coach ben ik o.a. energetisch (lichaamsgericht) en systemisch opgeleid, maar doe ik wat nodig is, vanuit de voorliggende vraag. Ik heb veel ervaring in het publieke domein met coaching en organisatie- en team ontwikkeltrajecten op maat. Ik coach mensen van de brandweer, de rechterlijke macht, gemeenten, provincies en ministeries, op

coördinerend-, leidinggevend- en beleidsniveau. Met leidinggevend van de politie heb ik een aantal jaren als coach gewerkt in een leiderschapsprogramma van Twijnstra Gudde.

Feedback van coachees

'Helpt met scherpe waarneming bij het vinden van het juiste pad dat leidt naar een betere versie van jezelf. Ze gaat gevoeligheden niet uit de weg en zet je aan het denken op een eerlijke en open wijze. Ze doet wat nodig is en laat weer los wanneer dat kan.'

'Aansluitend bij mijn vraag spiegelen, confronterend/verhelderend, empathisch, praktisch, vraaggestuurd, makkelijk en snel schakelend, geduldig en stap voor stap.'

'Zij is in staat om met oprechte aandacht, oog voor lichaamstaal en wijze vragen vastgeroeste patronen te doorbreken en combineert dat met praktische adviezen die direct toepasbaar zijn.'

Monique Wijshoff werkt als coach voor de politie, brandweer, rechterlijke macht, gemeenten, provincies en ministeries.

Ingrid Holla



Mijn drive

Een bijdrage leveren aan jouw geluk in werk en leven, dat is mijn missie. Coaching begint dat jij zelf je eigen verlangen(s) ontdekt. Je bent wie je bent, maar soms zit je in een situatie waardoor je niet tot volledige bloei komt of steun nodig hebt bij je groei. Dan heb je een aanleiding om zowel je context als jezelf onder de loep te nemen. Met deze ontdekkingsreis help ik mensen graag en doe dat met passie, liefde, aandacht, toewijding en oprechtheid, dat zijn mijn waarden. Ik ben een professioneel klankbord zodat jij jouw doelen kunt behalen en je rendement voor de organisatie duurzaam beter wordt.

Deze coach in trefwoorden

Praktisch en oplossingsgericht gaan samen met diepgang.

Waarderend en vol vertrouwen, 'alles sal reg kom'.

Samen op reis, dus ook bereikbaar tussen de sessies.

Heeft een groot netwerk binnen en buiten de politie.

Stijl van werken

"Je weet alles, maar je moet het je weten te herinneren". Deze quote van Plato herken ik in mijn coachingspraktijk. Vaak zeggen coachees bij het terugkijken, o ja... Ik zit niet 'vast' aan een vooraf vastgestelde methodiek of een te volgen route. Ik heb o.a. kennis van voice dialogue, systemisch werken en trauma verwerken. Tijdens de intake bespreken we hoe jouw ideale traject er uit ziet.

Werkplek

Letterlijk even weg zijn uit je omgeving kan helpen bij coaching. Daarom werk in graag vanuit een verrassend rustige plek midden in turbulent Amsterdam. In het midden van het land kan ook als het ons beiden (beter) past.

Werkervaring

Uit mijn carrière spreekt interesse voor mensen en hun ontwikkeling, de maatschappij en ondernemen. Mijn persoonlijke ontwikkeling en mijn leiderschapsontwikkeling gingen hand in hand. Zo begon ik als leidinggevende bij de politie en maakte na vier jaar de overstap naar het zakenleven, IBM. Begonnen als sales voor de politie, om daarna het mobiliteitscentrum op te zetten. Vervolgens gaf ik leiding aan een business unit in de ICT sector en werd ik lid van het directieteam. Daarna worden loopbaancoaching en leiderschapsontwikkeling dominanter: zo was ik algemeen directeur bij Focus een bureau voor loopbaanbegeleiding en adviseerde ik de politie bij haar leiderschapsontwikkeling (LMD en SPL). Als regisseur van de Taskforce Diversiteit was ik nauw betrokken bij ontwikkelen en vervolgens begeleiden

van deelnemers aan het Kandidatenprogramma.

Ik heb vele selectiegesprekken van leidinggevend als onafhankelijk voorzitter begeleid en ben voorzitter van een Raad van Toezicht in de Jeugdzorg.

Feedback van coachees

"Zij legt de vinger op de zere plek maar houdt rekening met je draagkracht."

"Ingrid heeft de moed om te confronteren om zo moeilijke zaken aan te gaan."

"Ze geeft je vertrouwen en durft ook eigen kwetsbaarheid te laten zien."

"Hartelijke, warme, betrokken coach, die veel van de politie weet."

**Ingrid Holla stelt haar
ervaring binnen en buiten
de politie graag
beschikbaar aan
(startende) teamchefs en
sectorhoofden.**

Aleida Meijerink



Onderkennen wat jouw angsten voor het onbekende zijn en tegelijkertijd compassie te hebben met wat er wel is; dat is mijn specialisatie.”

Werkplek

Amsterdam

Mijn drive

Ik ben geïnteresseerd in de persoonlijke ontwikkeling van mensen en ben altijd op zoek naar positieve zaken en positieve energie, talenten en kernwaarden. Deze kunnen echter pas volledig tot hun recht komen als je ook je schaduwkanten kunt omarmen.

Deze coach in trefwoorden

Het beste passen mensen bij mij, die op zoek zijn naar hun passie en zich de vraag stellen wie ben ik nu eigenlijk en wat wil ik in onze wereld betekenen.

Ik kan mensen helpen die een diep verlangen hebben om hun eigen taaie vraagstuk op te lossen, om hen naar de plek der moeite te brengen.

Over haar werk zegt ze

“Mensen geven hun energie aan de organisatie. Ik ben geïnteresseerd hoe zij in staat zijn leiding te geven aan veranderingen. Als het anders moet, hoe kun je daar dan vol vertrouwen instappen? Weet jij het mooie te zien van de verandering? Kun jij zien hoe het anders kan, zonder er aan voorbij te gaan dat er ook weerstand is. Immers veranderingen brengen altijd emoties met zich mee. Niet alleen emoties bij de medewerkers maar ook bij jezelf.

Werkervaring

ABN AMRO als leidinggevende bij veranderingsprocessen.
Leidinggevende bij Twynstra Gudde, partner Leiderschapsontwikkeling
Begeleider van leiderschapsprogramma's, directieteams (bv Call programma).

Feedback van coachees

“Aleida is warm, liefdevol maar ook streng”.

Aleida Meijerink is coach van topteams zoals raden van bestuur en begeleider van leiderschapsontwikkelingsprogramma's.

Ineke Stam



Mijn drive

Ik geniet van het samen werken aan het versterken van persoonlijk leiderschap bij de politie. Op basis van jouw vragen en met gebruikmaking van mijn kennis en kwaliteiten zoeken we samen naar antwoorden en oplossingen.

Duurzame diversiteit, creativiteit, innovatie, leren en emancipatie zijn de thema's waar mijn hart ligt. Over het managen van diversiteit deel ik de mening van de Zuid-Afrikaanse hoogleraar Linda Human. Omgaan en managen van diversiteit is niet iets van de ander, maar de opgave ligt bij jezelf.

Als eindverantwoordelijke voor (een deel van) de organisatie, verlang je soms naar een sparringpartner. In die situaties ben ik graag een 'critical friend' aan wie je vragen kunt voorleggen over de ontwikkeling van jou als persoon binnen de context van de organisatie.

Deze coach in trefwoorden

- Hecht aan samenwerken met en voor maatschappelijk relevante organisaties.
- Kiest voor de menselijke maat als vertrekpunt.
- Is een 'critical friend' om mee te sparren en te spiegelen op je rol.

- Gelooft in en praktiseert een leven lang leren.
- Waardeert innovatie en permanente verandering met als uitdaging te zorgen dat het beklijft.

Over haar werk zegt ze

"Rond mijn dertigste werd ik leidinggevende in het hoger beroepsonderwijs. Sindsdien vervul ik deze rol al meer dan 30 jaar in allerlei posities in staf- en lijnfuncties. Als directeur P&O bij een grote onderwijsorganisatie maar ook als eindverantwoordelijk bestuurder bij de Politieacademie. Hierdoor heb ik inzicht gekregen in complexe bestuurlijke vraagstukken en 'hoe de hazen lopen'.

Anders leren kijken, denken en doen vind ik stimulerend. Inspiratie haal ik uit het omgaan met anderen en in het samen genieten van kunst, cultuur en natuur. Anders kijken naar de werkelijkheid is mijns inziens heel gezond: kunst laat je zien dat rechtlijnigheid niet alles is.

Ik heb - samen met anderen - een aantal grote verandertrajecten geleid bij de politie, zoals de vernieuwing van het politieonderwijs en het interventieprogramma Politietop Divers. De probleemstelling die ik hanteer is: Hoe voorkom je dat een verandering verwordt tot een hype? Hoe zorg je dat de verandering duurzaam wordt?"

Werkplek

Heel Nederland, eigen werkplek in Amsterdam en Groningen.

Stijl van werken

Mijn hele leven heb ik een rol gespeeld bij de ontwikkeling van groepen in de maatschappij en in organisaties.

Je blijven ontwikkelen wens ik alle leiders toe, voor jezelf en voor de organisatie waaraan je leiding geeft.

Recentelijk heb ik, twee postgraduatie opleidingen aan de VU gevolgd; Executive Coaching (2014) en Effectief Gedrag in Boardroomdynamics (2016).

Sinds 2011 combineer ik het coachen van leidinggevendenden met toezichthoudende en adviserende functies. Ik ben betrokken bij politie, rijksoverheid, ziekenhuizen, musea en hoger onderwijs. Met deze mix van werkzaamheden kan ik uiting geven aan mijn maatschappelijke betrokkenheid en mijn liefde voor gezin, familie en vrienden.

Feedback van coachees

"Heel fijn om in alle openheid en vertrouwelijkheid te kunnen spreken over wat me bezighoudt. De gesprekken hebben zich ontwikkeld van inhoud naar kritische zelfreflectie."

"Ik voelde vanaf het eerste moment vertrouwen."

"Ik werd bewust van mijn eigen rol binnen de organisatie en voelde me gesterkt na een gesprek."

"Ineke biedt inzichten met een open mind en out of the box."

Ineke Stam is executive coach, toezichthouder en lid van diverse commissies.

Richard van Schaik



Mijn drive

Wat mij drijft is de mens. Om met mensen samen te werken en zowel hen als mijzelf te zien groeien geeft mij enorm veel voldoening. Om dit in te vullen ontwikkel ik mij continu met name op de gebieden van gedrag, leiderschap en groepsdynamica. Het past bij mij om vanuit toenemende kennis en ervaring te doen waar mijn hart ligt. Om met beiden bezig te zijn geeft mij energie en het gevoel dat wie ik ben en wat ik doe, er werkelijk toe doet.

Wat mij verder drijft, is om samen te onderzoeken of de doelen van het individu aansluiten bij de doelen van de organisatie. Zodanig dat beiden een optimaal resultaat realiseren.

Deze coach in trefwoorden

- Ik geloof in het goede van de mens.
- Zorgvuldigheid vind ik een belangrijke waarde.
- In verbinding is alles mogelijk, vanuit verbinding met mezelf kan ik ook verbinding leggen met de ander.
- Vanuit wat er is andere perspectieven zien en aanreiken zodat er ruimte ontstaat voor beweging.
- Benoemen vanuit mildheid en waarnemen zonder oordeel.
- Nieuwsgierig (naar wat er is en wat er kan zijn).

Werkervaring

Sinds kort werk ik als fulltime coach na een lange loopbaan van meer dan 30 jaar bij SNS REAAL. Eerst als directeur aan achtereenvolgens de commerciële als de administratieve kant. De laatste jaren was ik verantwoordelijk voor 'Learning & Development' binnen SNS REAAL (en later Vivat Verzekeringen). Waarbij voor mij geldt dat er altijd een verbinding moet zijn tussen de doelen van de organisatie en die van het individu. En dat dit wordt uitgedrukt in een resultaat.

In mijn werk heb ik veel gedaan aan individuele coaching en teamontwikkeling, beiden tot op het hoogste niveau (Boardroom) van de organisatie. Dat betekent dat ik vooral leidinggevenden heb begeleid in het beter leren omgaan met hun rollen als leider (richting bepalen), manager (uitvoeren) en coach (mensen betrekken). Daarvoor heb ik mij jarenlang breed geschoold in allerlei stromingen van coaching, teamcoaching en executive coaching. De laatste jaren ben ik mij specifiek gaan richten op groepsdynamische en systemische processen.

Ik coach vanuit respect en waardering voor wat er is en vanuit de overtuiging dat ieder mens een bijdrage heeft te leveren aan het grotere geheel. Waarbij het ieders eigen keuze is om het leven te leiden zoals hij dat wil leiden.

Werkplek

Gelderland, maar ben zeer flexibel in waar ik werk.

Stijl van werken

Mijn bijdrage richt zich specifiek op de ontwikkeling van individu, team en de organisatie als geheel. Ik doe dat met passie en plezier.

Met name de laatste jaren van mijn loopbaan bij SNS REAAL en VIVAT Verzekeringen ben ik hier zeer actief in geweest.

Ik werk vanuit vertrouwen, leg de verantwoordelijkheid daar waar die thuishoort (en het daarop aanspreken). Verder geloof ik dat mensen vanuit verlangen graag iets willen en wil samen onderzoeken wat dat is en hoe dit optimaal ingevuld kan worden.

Feedback van coachees

"Je stelt vragen waar ik nog over nadenk, ver nadat ons gesprek is geweest."

"Van jou heb ik geleerd vertrouwen te hebben in mijzelf en te gaan staan voor waar je in gelooft."

"Je hebt een zeer goede antenne en durft ook minder makkelijke zaken te benoemen."

**Richard van Schaik is
executive coach voor raden
van bestuur en topteam.**

Jos Meekers



Mijn drive

Mens en organisatie zijn voortdurend in ontwikkeling. Dat vind ik boeiend en dat zit me in het lijf.

Zowel de mens als de organisatie hebben de drang om te leren, te ontdekken, te evolueren en completer te worden om zo steeds dichterbij hun essentie te komen.

Je werk, je organisatie als speelveld waar je aan de slag gaat met plek, ordening, geven en nemen, met leiden en volgen, met winst en verlies, met wat zichtbaar is en niet...

Ervaren en beleven hoe jij dit vorm geeft in jouw persoonlijke en professionele leven.

De 4 dimensies - fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel - die ons drijven in het leiden van onszelf en onze omgeving zijn als een rode draad verweven in mijn stijl van werken. De fysieke dimensie krijgt daarbij extra aandacht: jouw lijf als bron van alle potentieel en hoe zet jij dat in bij jouw functioneren. Ook werk ik met de natuurlijke intelligentie en vitaliteit van jouw lichaam, om gebalanceerd en daadkrachtig je kwaliteiten in te zetten in jouw functie en voor de organisatie. Ruimte en vitaliteit zijn daarbij sleutelwoorden. In de ontmoeting en in het contact met de andere is deze dynamiek een belangrijke speler in het veld.

Deze coach in trefwoorden

Als coach en trainer nodig ik je uit voor een wederzijdse ontmoeting. In het contact ben ik direct en nodig ik je uit mee te gaan in je eigen lerende ontdekkingsreis. Onze bron van eigen kennis van de eigen doorleefde ervaring zet ik in: luisteren, kijken, observeren, wakker roepen, aan de slag met waar het stroomt en waar het stukt...

Stijl van werken

Ik werk met mensen en organisaties op het snijvlak van persoonlijke thematiek en organisatiethematiek. Wat speelt zich af in het verborgene en hoe laat je dit meedoen. Welke koers ben je al gevaren, welke thema's en wetmatigheden heb je meegekregen en welke rol spelen ze? Geven ze ook richting in je persoonlijke en professionele ontwikkeling? En hoe doe je dat dan met je lijf en wat vertelt dat aan jou!

Werkplek

Als Belg situeert mijn werkterrein zich voor het grootste gedeelte in Nederland. Uitvalsbasis voor individuele begeleidingen is Amersfoort. Ik ben flexibel en andere locaties zijn bespreekbaar.

Werkervaring

Het boeit me nog steeds om zelf te leren, te verkennen en te ontdekken. Dat haal ik uit het leven zelf en in de ontmoeting met de anderen, persoonlijk en professioneel. Nog steeds voed ik mezelf via kennis en opleidingen, en leermeesters vind ik inspirerend. Datgene wat ik zelf heb ervaren zet ik in en geef ik graag door.

Zo leerde ik als paramedicus veel over het lijf. Als manager in het bedrijfsleven heb ik daarna meer dan 20 jaar veel ervaren en geleerd.

Jaren opleiding Lichaamswerk gaven me inzicht in de vele lagen van lichaam en psyche.

Systemisch werken met familie- en organisatieopstellingen is mijn nieuwste specialisatie binnen mijn vakgebied.

Feedback van coachees

"Waar ik me nog het meest over verwonder is dat mijn 'fysieke' lichaam me zo duidelijk kan vertellen hoe het met me is."

"Echt contact maken is simpel, je moet het gewoon willen. Echt contact maken is plezierig, je voelt de verbinding in je ganse lijf."

"Veiligheid en vertrouwelijkheid geven je draagvlak voor direct en confronterend leren."

"Hij maakt het wakker in je en helpt je vervolgens de stappen zetten die je nodig hebt."

Jos Meekers werkt als coach & trainer in leiderschapstrajecten.

